**Plán zimní přípravy mladšího dorostu v roce 2018:**

První trénink začne 16.1.2018, ostatní tréninky dle rozpisu :

Úterý : 17,00 - 18,30 UMT

Čtvrtek : 16,30 - 18,00 UMT

Pátek : 16,30 - 18,00 UMT

**Domluvené přátelské zápasy před sezonou :**

 3.2. Sobota : Benešov B

10.2. Sobota : Vlašim U17

17.2. Sobota : Písek B ( možná bude 18.2. neděle )

23.2. Pátek : Milevsko U17

 3.3. Sobota : Vlašim U17

 --- všechny zápasy hrajeme na hřištích soupeře ---

**Zimní soustředění Milevsko :**

Proběhne ve dnech 22,23 a 24.2.2018 ( čtvrtek, pátek, sobota )

Odjezd : 22.2. cca 8,15 hod. od Tatranu ( přesný čas odjezdu upřesníme )

Příjezd : 24.2. okolo 13 hod.

Ubytování zajištěno ve SPORTHotelu v Milevsku ([www.spos-milevsko.cz](http://www.spos-milevsko.cz) )

**Stravování**  : snídaně

 svačina

 oběd

 večeře

 + pitný režim zajištěn po celou dobu

Tréninková jednotka bude 1,5 hod. dopoledne a 1,5 hod. odpoledne na UMT.

**Věci s sebou** :

* Tréninkové oblečení na 3 dny venkovního tréninku
* Oblečení na hotel
* Kapesné dle uvážení rodičů
* Věci na zápas ( chrániče atd. ) - přátelský zápas v pátek s Milevskem
* Léky (kdo užívá )
* **Kartičku zdravotní pojišťovny**

Na soustředění nemáme uzavřeno hromadné úrazové připojištění ( kdo chce, řeší individuálně ) !!!

Případné škody vzniklé během pobytu hradí účastníci soustředění. !!!

Cena soustředění bude přibližně stejná jako v loňském roce. Přesnou částku a způsob placení se rodiče od nás dozví včas.